

## Orientacions d'educació infantil

Estimades famílies,

Des de l'escola ens agradaria poder compartir algunes propostes per poder fer amb els vostres fills i filles a casa, ja que són dies complicats i molt diferents a la normalitat. Volem dir-vos que cal compaginar temps de joc autònom en què l'infant decideixi què vol fer i com, amb temps i activitats compartides amb l'adult.

Per al temps de joc autònom hem de posar a l'abast de l'infant materials diversos amb els quals pugui elaborar el seu joc i experimentar: materials per fer construccions, objectes o robes que serveixin per disfressar-se, teles o llençols per fer cabanes, materials inespecífics (conquilles, bastons, peces de fusta, envasos...), titelles, ninos, cuinetes, contes, fulls, estris d'escriptura...

**Activitats d'experimentació:**

- Safates d'experimentació :A les safates d'experimentació, els infants exploren a partir de l'experimentació i manipulació del material de la safata lliurement. Els infants exploren a partir de la manipulació amb materials inespecífics, continus, de la natura com per exemple sorra, aigua, pa ratllat, arròs... i pots, palles, pinces, embuts, coladors, culleres ... que proporcionen una gran varietat de sensacions, ofereixen també una diversitat de qualitats (pes, formes, dimensions, volum, textures, colors, olors, gustos...), també desenvolupen i augmenten el nivell d'atenció i concentració i així els infants estructuren la ment mitjançant la informació que reben manipulant i jugant.

Pel que fa a les activitats compartides amb l'adult podem fer diferents propostes que ajuden al desenvolupament de les seves capacitats. Per exemple:

**Activitats de comunicació:**

- Llegir contes, demanar als infants que ens els expliquin després, que els acabin de forma diferent...
- Mirar contes i notícies del web de TV3: Una mà de contes, infok, ...
- Realitzar un diari i anar-hi incorporant: les anècdotes del dia, retalls d'imatges, petites converses, dibuixos, retalls de paraules de catàlegs...
- Triar una història o conte i representar-lo amb titelles o escenificant-lo.
- Inventar històries, dibuixar-les, escriure què hi passa (com ho vulguin escriure).

**Activitats d'experimentació**, en podeu trobar alguns exemples a:

- Manual de experimentos
- Dinamiks
- Aprenent amb les mans

**Jocs de taula:**

- Parxís, sudoku, trencaclosques, jocs de cartes, etc

**Activitats en entorns digitals:**

- Enregistrar un àudio o un vídeo amb un conte, una cançó o un relat amb l'infant com a protagonista, i escoltar-lo o veure'l. Comentar amb l'infant què poden fer diferent, com ho poden enriquir...

- Realitzar els jocs que et proposa el web Edu365
- Mirar pàgines web de jocs online per pintar, memòris, trencaclosques, laberints...  
*www.juegosinfantilespum.com*
- Fer exercicis de ioga:
  - <https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>
  - [https://www.youtube.com/watch?v=OAMDznGnCaE&list=PLXXK92W\\_TbtfLxHS4OsXddX\\_3uyIt4Wkn](https://www.youtube.com/watch?v=OAMDznGnCaE&list=PLXXK92W_TbtfLxHS4OsXddX_3uyIt4Wkn)
- Fer exercicis de motricitat fina: <https://www.youtube.com/watch?v=kz2zthKYfe8>

### **Col.laborar en les tasques de la llar:**

- Ajudar en la preparació del menjar: pelar fruita, preparar amanides, preparar el berenar...
- Endreçar l'habitació
- Parar taula i recollir-la
- Ajudar a estendre al roba amb les agulles d'estendre
- Plegar i classificar la roba...

### **Activitats de moviment:**

- Ballar, inventar-se coreografies, saltar sobre coixins o matalassos, pujar i baixar escales o tamborets, pujar i baixar ampolles d'aigua, fer tombarelles sobre el llit, arrossegat-se com serps...
- Activitats motrius com enfilat de macarrons amb pals de pinxo, retallar sanefes, fer mandales amb botons...