

## ACTIVITATS PELS DIES DE CONFINAMENT. CICLE INICIAL

Benvolgudes famílies,

Us proposem un seguit d'activitats per fer amb els/les vostres fills/es aquests dies de confinament. Són activitats no avaluables però que poden ajudar a avançar en els seus aprenentatges. Aniria bé que a casa us preparéssiu un horari adaptat a la vostra situació familiar. Pot assemblar-se, o no, al que segueixen durant una setmana lectiva normal.

Cal compaginar temps de joc autònom en què l'infant decideixi què vol fer i com, amb temps i activitats compartides amb l'adult.

Per al temps de joc autònom hem de posar a l'abast de l'infant materials diversos amb els quals pugui elaborar el seu joc: materials per fer construccions, objectes o robes que serveixin per disfressar-se, materials inespecífics (conquilles, bastons, peces de fusta, envasos...), titelles, ninos, cuinetes, contes, fulls, estris d'escriptura, pintures...

Pel que fa a les activitats compartides amb l'adult podem fer diferents propostes que ajuden al desenvolupament de les seves capacitats.

### PROPOSTES:

#### 1- Activitats de llengua:

- **Escriure un diari** i anar-hi incorporant: les anècdotes del dia, retalls d'imatges, petites converses, descripcions, com s'han sentit durant els dies que no han anat a l'escola, dibuixos, retalls de paraules de catàlegs...
- **Inventar** històries, dibuixar-les i escriure què passa.
- **Escriure** contes, cançons, poemes, cal·ligrames.
- **Llegir contes**, demanar als infants que ens els expliquin després, que els acabin de forma diferent, que canviïn algun personatge ... Primer que facin hipòtesis a partir de la imatge de la portada i després que també es fixin molt en les il·lustracions
- **Resoldre** mots encreuats, endevinalles, jeroglífics... o inventar-ne de nous perquè els resolgui la resta de la família.
- **Escriure una carta** a algú que es trobi molt a faltar.
- **Buscar receptes** noves a Internet, revistes, llibres... o inventar-les.
- **Mirar contes** a la web de TV3: Una mà de contes.
- **Pensar i planificar les vacances** escollint llocs a visitar i itinerari a realitzar (google maps).
- **Escoltar i cantar cançons en anglès** <https://www.youtube.com/watch?v=bt7-Hcy8JPs>

- **Mirar les històries** de Steve and Maggie **en anglès** (Steve and Maggie English stories). Per exemple:  
<https://www.youtube.com/watch?v=qb1oKCILzRM> (zoo animals)
- **Fer activitats en anglès** de l'Edu365.cat  
<http://www.edu365.cat/infantil/angles/index.html?page=2>
- **Jugar** al memory en anglès: <https://www.eslgamesplus.com/weather-vocabulary-esl-memory-game-for-beginners/> (el temps)  
<https://www.eslgamesplus.com/clothes-vocabulary-esl-memory-game/> (roba)

### **RECORDEU:**

A l'hora d'escriure paraules o un petit text primer cal PENSAR, després ESCRIURE i finalment REVISAR. A Cicle Inicial corregim la separació correcta de paraules dins la frase, les majúscules i el punt final; a més de la coherència de la producció.

### **2- Activitats motrius (EF):**

- Pujar escales, saltar, grimpar, fer equilibris... sempre que sigui possible.
- Seguir classes gratuïtes online (qui tingui accés a Internet) de ball, zumba, exercicis, ioga... Us proposem aquestes que estan prou adaptades a l'edat:  
<https://youtu.be/oc4QS2USKmk> (és en anglès, però cap problema!)  
I si els agrada, en aquest canal trobareu un munt: LITTLE SPORTS  
<https://www.youtube.com/channel/UCTIwFB4ciFi5ZCIu-VlwaOg> (és en anglès, però cap problema!)
- Inventar-se passos de ball per una cançó que els agradi molt. Un cop muntada la "coreografia" ensenyar-la als pares i germans i animar-los a ballar amb ells.
- I aquí us deixem una idea dels Aligots Girona Orientació per muntar una mini cursa d'Orientació a dins de casa, amb fites i tot: [Vídeo Aligots](#)

### **3- Activitats de medi i experimentació**

En podeu trobar alguns exemples a:

- Manual de experimentos preescolar Evelin Bravo.
- Experiments xulos: [TheDadLab - kids science and toys reviews](#)
- [Aprement amb les mans Logo](#)
- Fer un plànol del tresor: Amagar un "tresor" en algun lloc de casa. Crear un mapa o bé escriure missatges amb pistes per localitzar-lo.

### **4- Activitats de matemàtiques:**

- Jocs de taula
- Puzzles, tangrams, lego.

- Jocs de cartes
- Jugar a botigues (fer les monedes i bitllets primer). Posar preus, sumar el preu dels productes, donar l'import, el canvi...
- Mesurar amb una cinta mètrica diferents espais de la casa, el seu propi cos o del dels familiars. I ordenar-ho de més llarg a més curt o de més alt a més baix.
- Cercar objectes simètrics i fer-ne un llistat.
- Fer un recull fotogràfic de formes i/o cossos geomètrics. Fer un àlbum que reculli fotografies o bé retalls de revistes d'elements que podem observar quotidians.
- Recollida de dades horàries durant una setmana per a la realització d'una gràfica: temps de dormir, temps de jugar, temps de lectura, temps de veure la 7
- Treball global i lúdic de les matemàtiques: [www.innovamat.com](http://www.innovamat.com), en la secció de famílies hi ha activitats pensades exclusivament per aquests dies.
- APP d'Innovamat: **bmath** . Aquests dies es pot descarregar gratuïtament. Hi ha activitats de 1r a 4t molt ben pensades per a cada edat i molt motivadores.
- Treball dels nombres fins al 100, reconèixer-los i escriure'ls.
- El rellotge, fixar-s'hi en les hores en punt.

### 5- Activitats en entorns digitals:

- Enregistrar un àudio o un vídeo amb un conte, una cançó o un relat amb l'infant com a protagonista, escoltar-lo i/o veure'l. Comentar amb l'infant què poden fer diferent, com ho poden enriquir...
- Visualitzar pel·lícules i altres programes com: Infok, Dinamiks, Manduka, Què, qui, com? Fish & Chips.
- Visitar museus virtuals i fer relats, dibuixos de la visita. Buscar informació d'alguna obra que els hagi interessat.
- Instal·lar a la tauleta alguna de les apps referenciades al portal Toolbox, Apps educatives validades per docents/Toolbox/mSchools i acompanyar els infants en la seva aplicació.
- Fer àlbums digitals.
- Programes d'edició d'imatges: Tipu Snapseed
- Videotrucades als amics, familiars... que trobin a faltar.
- Visitar la pàgina web de l'escola i fer comentaris als articles. Recordem la contrassenya AuletVerd.

### 6- Plàstica i música

- Dissenyar i construir un joc, una joguina o un instrument amb material de rebuig.
- Mirar la proposta d'activitats que de la Dolors Picazo.
- Escoltar cançons per internet i cantar-les: Damaris Gelabert, Macedònia, El pot petit, Reggae per xics...

## **7- Suport a les tasques de la casa**

- Col.laborar en les tasques de la llar
- Ajudar en la preparació del menjar: pelar fruita, preparar amanides, fer el berenar ...
- Endreçar l'habitació.
- Parar taula i recollir-la
- Plegar i classificar la roba ...

## **Mestres de Cicle Inicial**

### **L'Aulet**